



Regionverksamheten 2016-2017

Den nationella alpina verksamheten är indelad i olika regioner. Regionen i sig är inget förbund utan ett samarbetsorgan utan en officiell organisation.

Regionernas uppgift

- > Tävlingsplanering och i första hand USM-kval.
- > Tillsätta regiontränare i samråd med SSF (se ansvar nedan).
- > Utse regionens representant i arbetsgrupperna Barn- och ungdom samt Junior och senior.

Regiontränarens ansvar

- > Regiontränaren skall anordna regionala uttagningssläger för U16 till de centrala skolningsslägen.
- > Vara behjälplig på centrala skolningssläger och tävlingar utomlands (som ersätts av SSF).
- > Samordna regionens verksamhet för yngre åkare

Våra regioner

Region 1 - Norrbotten, Västerbotten

Region 2 - Hälsingland, Jämtland-Härjedalen, Medelpad, Ångermanland

Region 3 - Dalarna, Gästrikland, Örebro Län, Värmland

Region 4 - Stockholm, Södermanland, Uppland, Västmanland

Region 5 - Blekinge, Bohuslän-Dal, Gotland, Göteborg, Halland, Skåne, Småland, Västergötland, Östergötland

<http://www.skidor.com/Grenar/Alpint/Meralpint/Regiongrupp/>

Skolningsverksamheten

Se Svenska Skidförbundets information om skolningsverksamheten

<http://www.skidor.com/Grenar/Alpint/BarnUngdom/Alpinskolningsverksamhet/>

Verksamhet Region 3 2016-2017

Mål och syfte för Region 3 2016-2017

Regionen är ett komplement till klubb-, och distriktsverksamhet. Målet är att vara en bidragande länk till att utbilda åkare, klubb och distriktsledare samt att aktivt verka för samarbete över klubbgränserna, men även över distriktgränserna. Regionen skall också utgöra länkarna i kedjan mellan klubb, distrikt och våra lokala skidgymnasier (Malung, Torsby och Falun).

Verksamhet 2016-2017

Region 3 kommer anordna två barmarksläger med fokus på utbildning i kost och träningslära. Detta sker med teoripass såväl som med praktikpass. Vidare arrangerar Regionen ett höstläger på glaciär, där fokus läggs på basfärdigheterna och Regionens "röda tråd". Lägre är ett styrt friåkningsläger 4 dagar. I början på december arrangeras Skolningssläget 1 i regionens regi, härifrån görs även uttagningar till vidare avancemang inom skidförbundets skolningsverksamhet. Uttagningen sker delvis på föregående säsongs tävlingsresultat, men även fysisk status, skidtekniska färdigheter och generell inställning.



För vem är regionverksamheten

Verksamheten är öppen för regionens samtliga åkare i åldersgruppen U15 och U16. Förutsättning för deltagande är att åkaren avser att delta på samtliga samlingar som arrangeras i regions och SSFs regi, samt att åkaren har för avsikt att delta i nedan uppräknade tävlingar.

Vemdalslalom/Klövsjösvängen, Ski Funtastic, USM-kvalen, USM-finalen (fyra discipliner)

Åkare som börjat vid skidgymnasier ett år tidigare men fortfarande är ungdomsåkare skall inte ingå i regionverksamheten, men är naturligtvis inkluderade i skolningsverksamheten.

Organisation Region 3

Lars Lifvendahl, Sälen	Regiontränare, regionsamordnare
Ulrika Hedlund, Leksand	Regiontränare
Nette Raij, Kil	Regiontränare
Peter Von Reedtz	Distriktsrepresentant Gästrikland
Magnus Palmér	Distriktsrepresentant Örebro
Fredrik Carlsson	Distriktsrepresentant Dalarna
Mattias Aronsson	Distriktsrepresentant Värmland

Program 2016-2017 Region 3

2016-10-01—02 (v.39)	Barmarksläger	Sälen
2016-10-12—16 (v.41)	Glaciärläger, basfärdigheter	Juvass
2016-12-01—04 (v.48)	Skolningsläger 1	Idre
2017-02-02—03 (v.05)	Fartläger	Funäsdalen
2017-05-27—28 (v.21)	Barmarksläger	Torsby

Program 2016-2017 Svenska Skidförbundet

2016-12-15—18 (v.50)	Skolningsläger 2 (uttaga åkare från SL1)	Sälen
2017-01-21—22 (v.03)	Try Out-helg, "öppethus" hos landets skidgymnasier (U16)	
2017-01-26—29 (v.04)	Skolningsläger 3 (uttaga åkare från SL2)	Björnsrike

Officiell informationskanal

Facebook, Alpint Region 3, <https://www.facebook.com/groups/301058016696299/>

Vid frågor kontakta

Lars Lifvendahl, 070-235 90 51, lars.lifvendahl@skistar.com

Ulrika Hedlund, 070-562 62 30, ulrika@ebh.nu

Med hopp om en fortsatt skön sommar,

Lars Lifvendahl